



CENTRO DE INVESTIGACIONES  
DE TRABAJO SOCIAL

ISSN 2244-808X  
DL pp 201002Z43506

# PERSPECTIVA ACCIÓN Y

Revista de Trabajo Social

**Vol. 15 No. 2**  
Abril - Junio  
2025

**Universidad del Zulia**

Facultad de Ciencias Jurídicas y Políticas  
Centro de Investigaciones en Trabajo Social

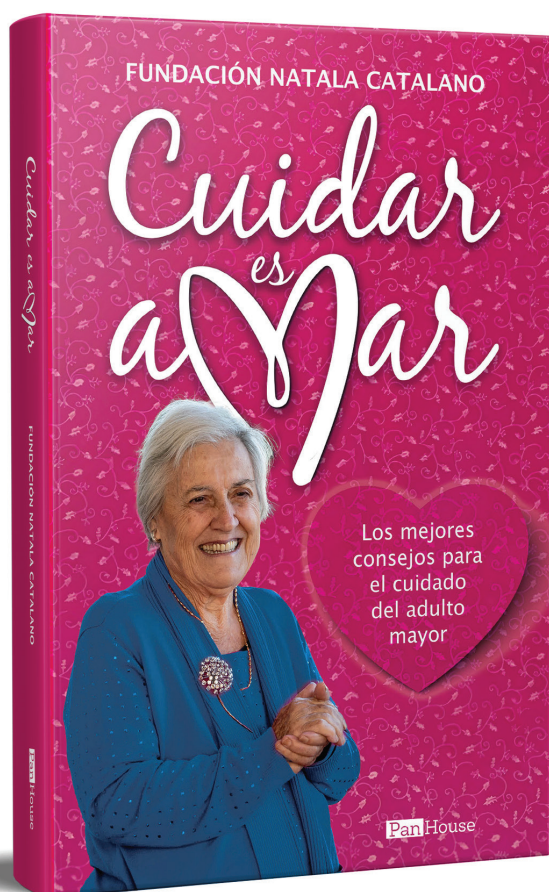
## INTERACCIÓN Y PERSPECTIVA

Revista de Trabajo Social

ISSN 2244-808X ~ Dep. Legal pp 201002Z43506

# RECENSIÓN

---



FUNDACIÓN NATALA CATALANO  
(2024)

### **Cuidar es Amar**

La Guía fue producida y editada  
por la Fundación Natala Catalano.  
Casa Editorial PanHouse.

ISBN 978-980-437-345-9

Depósito Legal DC20244000598

Derechos de Autor:

Fundación Natala Catalano.

---

### **Mag. Marialcira Quintero Osorio**

Coordinadora de la Cátedra Libre de la Universidad del Zulia.

Escuela para Cuidadores no Profesionales de Adultos Mayores en el hogar

Fundación Natala Catalano



Esta publicación, *Cuidar es Amar, los mejores consejos para el cuidado de las personas mayores en el hogar*, ha sido escrita para personas que se dedican o quieren convertirse en excelentes cuidadores no profesionales de personas mayores, sanas o enfermas, especialmente en sus hogares. La Guía tiene como ejes articuladores los conceptos concernientes a la *ética*, al *buen trato* y al *cuidado humanizado*, fundamentales para ofrecer un verdadero cuidado integral.

Reconocemos el valor y la importancia del rol que desempeñan los cuidadores no profesionales de personas mayores en el hogar, para promover su bienestar integral, hecho que nos compromete a ofrecerles algunas indicaciones que, estimamos, pueden ayudarlos a fortalecer y desarrollar sus capacidades y competencias para cumplir su rol con excelencia, satisfacción, seguridad y destrezas.

Esperamos que los contenidos incluidos en esta Guía les resulten de interés a los lectores, que encuentre respuestas a sus inquietudes, además de información fundamental para convertirse en cuidadores calificados de personas mayores, de manera que, al ponerlas en práctica, sientan que mejoran los niveles de bienestar y calidad de vida de la persona mayor a la que cuidan y de la suya propia.

Este material es un instrumento de auto aprendizaje tanto para los nuevos cuidadores como para los experimentados. Los primeros, probablemente encontrarán información novedosa que los ayudará a cumplir correctamente con su responsabilidad. A su vez, los que tienen experiencia también podrán adquirir nuevos conocimientos y, además, tendrán la oportunidad de evaluar las acciones de cuidado que realizan frecuentemente, para ratificarlas o corregirlas.

El texto está estructurado en 11 temas con contenidos relacionados con la ética del cuidado humano, la persona mayor como ser humano, el buen trato, las necesidades espirituales; la importancia del lavado de manos, los cuidados a la persona mayor encamada, el fomento de la movilidad, equilibrio, balance y fuerza muscular; el envejecimiento, nutrición y calidad de vida, el afrontamiento psicológico en situaciones de crisis, la validación como estrategia de cuidado, la formación de grupos de autoayuda entre cuidadores y el buen morir. La Guía también ha sido escrita para familiares que, aun cuando no realicen los cuidados directos a la persona mayor, son responsables de las acciones que, sobre ella, realizan los cuidadores. Los miembros de la familia que contratan a una o más personas para que cuiden a sus mayores en el hogar, deben tener suficientes conocimientos para supervisar, enseñar o corregir al cuidador contratado.

Los textos, fueron preparados con conocimiento, experiencia, dedicación y esmero, por facilitadores expertos de diferentes profesiones: Jenith Leal Molina y Gloria Pino Ramírez (psicólogas), hermano Carlos Tirado y fray Juan Padilla (Orden Hospitalaria San Juan de Dios), Fabio Romero Ruiz (teólogo), Marialcira Quintero Osorio, Yderma Villalobos Morales e Isabel Antúnez (enfermeras), Gladys E. Maestre, Maritza Briceño Fernández y Eleazar Shiera Bastidas (médicos), Raquel Zambrano (nutricionista), Joyce Selga (cuidadora), y Raima Rujano Roque (trabajadora social), esperando que la experiencia de aprendizaje sea grata a los lectores, les ayude a convertirse en excelentes cuidadores de personas mayores y a sentir que su trabajo es necesario, valorado, altamente apreciado y reconocido socialmente.

***A LA VENTA EN MARACAIBO, VENEZUELA:***

***– Librería Europa, en todas sus sedes:***

- Fundación Natala Catalano: Edificio 5 de Julio, Calle 77, entre Avenidas 14A y 15. 1er piso, Oficina No. 11. Correo electrónico [fundacionnatalacatalano@gmail.com](mailto:fundacionnatalacatalano@gmail.com). Instagram @fundanatala. Whatsapp +58-04146318973
- En Amazon: <https://www.amazon.com/Cuidar-amar-mejores-consejos-personas/dp/9804373459>