

RECENSIONES

Guía Práctica para el Cuidado de los Adultos Mayores en el hogar

Marialcira Quintero Osorio
Universidad del Zulia
FundaConciencia

Correo electrónico: fundaconciencia@fundaconciencia.com

152

La Escuela de Cuidadores es un programa de la Fundación Conciencia, con el apoyo del Laboratorio de Neurociencias del Instituto de Investigaciones Biológicas-Facultad de Medicina de la Universidad del Zulia. La misma ha sido pensada como un instrumento educativo interdisciplinario de transferencia de conocimientos e intercambio de saberes, cuyos propósitos son desarrollar capacidades para el cuidado de los mayores, optimizar su calidad de vida y la de sus cuidadores, y validar un modelo educativo replicable a nivel de América Latina.

Basados en su experiencia formando cuidadores no profesionales, los profesores y facilitadores de la Escuela de Cuidadores han desarrollado la Guía Práctica para el Cuidado de los Adultos Mayores en el hogar, con el objetivo de ayudar a los cuidadores a desarrollar competencias que les permitan ofrecer a los adultos mayores cuidados de calidad, integrales, seguros y oportunos en el hogar.

El texto está estructurado en 7 secciones que incluyen 20 temas con sugerencias, recomendaciones y procedimientos que ayudarán a los cuidadores a promover la satisfacción de las necesidades básicas de las personas mayores en sus hogares, en lo relacionado a: higiene y bienestar, seguridad, alimentación y nutrición, estimulación cognitiva y física, manejo de comportamientos difíciles y apoyo social. Asimismo, la Guía ha sido escrita para los familiares que, aun cuando no realicen los cuidados directos en forma personal, son responsables por las acciones que sobre ellos realizan otros. Los hijos, esposos, hermanos y otros que contratan a una o más personas, deben tener suficientes conocimientos para supervisar, enseñar o corregir al cuidador contratado.

Los contenidos fueron preparados por un equipo interdisciplinario de docentes comprometidos con el logro del bienestar y la salud de los

mayores, de sus familias y cuidadores, nutridos con los aportes de los saberes y experiencias de los cuidadores participantes en la Escuela de Cuidadores. Ellos son: Luís Falque Madrid y Raquel Zambrano (Nutricionistas), Raima Rujano Roque (Trabajadora Social), Marisela Árraga Barrios (Orientadora), Orlando Segá Nieto y Gladys Maestre (Médicos), Gloria Pino Ramírez y Milady Urribarrí (Psicólogas), Odalís Rojas Ruiz (Socióloga), Gladys Amaya de Maestre (Bioquímica-Artista Plástico), Neva Mora (Instructora de Wing Sing Tong de Lohan Quigong) y Marialcira Quintero Osorio (Enfermera).

La Guía estará disponible en Septiembre 2011 en el Laboratorio de Neurociencias de LUZ, ubicado en el edificio del Instituto de Estudios e Investigaciones Cardiovasculares (IECTAS), Av. Universidad, diagonal al MACZUL, 1º piso. Teléfonos: 0261-6115103-7524530. Correo electrónico: laboratorio@neurociencias.org.ve

Gladys Amaya de Maestre, Gladys Maestre, Gloria Pino Ramírez, Luís Falque Madrid, Marialcira Quintero Osorio, Marisela Árraga Barrios, Milady Urribarrí, Neva Mora, Odalís Rojas Ruiz, Orlando Segá Nieto, Raima Rujano Roque y Raquel Zambrano

**Guía Práctica para el Cuidado de los
Adultos Mayores en el hogar
Editorial Astro Data 2011**