

RECENSIONES

## La salud de los adultos mayores: Una visión compartida

---

**Raima Rujano Roque**  
Universidad del Zulia  
raimar68@yahoo.com

Se trata de una obra que recoge las experiencias de un grupo de expertos profesionales venezolanos e invitados internacionales en el campo de la salud de los adultos mayores. Se elabora para ofrecer respuesta a la necesidad sentida, especialmente por la colectividad de estudiantes de pre y postgrado de las ciencias sociales y de la salud, de contar con referencias bibliográficas nacionales accesibles y actualizadas, en el área de la salud y el envejecimiento humano.

La salud de los adultos mayores, una visión compartida expone una perspectiva interdisciplinaria en la que se evidencia que la atención a este grupo de personas supera la individualidad de un solo tipo de profesional. La visión individualista es sustituida por una de carácter holística y multidisciplinaria. Las ciencias de Biología, Educación, Enfermería, Nutrición, Medicina, Odontología, Psicología y Trabajo Social, entrelazan sus saberes a través de los autores, en una secuencia de temas donde el hilo conductor es la promoción de la salud y el bienestar integral de los adultos mayores y sus familias.

En el 1º capítulo titulado Demografía: el adulto mayor en la estructura poblacional, escrito por Leobaldo Barrera Paz, se describe el proceso de transición demográfica del país y su impacto social actual y futuro. En el capítulo N° 2 Envejecimiento con éxito en el adulto mayor: algunos indicadores europeos, cuya autoría pertenece a Ramona Rubio Herrera y Laura Rubio Rubio, se aborda el tema del envejecimiento exitoso. El capítulo N° 3 Cuidados y cuidadores, elaborado por Marialcira Quintero Osorio, ofrece conceptos y recomendaciones para fortalecer del rol de cuidadores de adultos mayores.

En el capítulo N° 4, Valoración Nutricional, la autora Raquél Zambrano subraya la necesidad de preservar un estado nutricional saludable hasta las edades más avanzadas. Por otro lado, Luis Falque Madrid en el capítulo N° 5, Nutrición y vida activa. De la prevención a las necesidades nutricionales, destaca que la adecuada nutrición no sólo agrega años a la vida, sino vida a los años. Expone los principales factores de riesgo de la malnutrición, los valores de referencia nutricionales para adultos mayores, y presenta algunas recomendaciones nutricionales para la prevención de enfermedades.

La práctica odontológica y la atención del adulto mayor, corresponde al al capítulo N° 6, en el cual Jorge Balzán Ballesteros describe la importancia del complejo estomatognático y su impacto en el mantenimiento de las condiciones de salud bucal de la población adulta mayor. Por su parte, Marisela Árraga Barrios, presenta en el capítulo N° 7, Sexualidad y salud en el adulto mayor, una aproximación a la sexualidad de los mayores, su repercusión sobre la salud y las estrategias educativas para lograr un desarrollo sexual armónico que redunde en su salud y bienestar.

El capítulo N° 8, Adherencia al Tratamiento en Adultos Mayores, Gloria Pino Ramírez, sistematizó la información publicada en el área, sobre las diversas definiciones existentes, las técnicas para la valoración del comportamiento adherente, las variables que lo modulan y las estrategias de intervención para incrementarlo. En el capítulo N° 9, Los síndromes geriátricos comprometen la autonomía y funcionalidad de los adultos mayores, Leonor Luna Torres aborda este importante problema de salud que se constituye en un problema crónico prevalente en los adultos mayores que debe ser diagnosticado.

Orlando Segá Nieto en el capítulo N° 10, Farmacología y polifarmacia en el adulto mayor, resume los principios farmacológicos para aplicación en las personas mayores, las precauciones con algunas drogas y la polifarmacia. En el capítulo N° 11, Diabetes en el Adulto Mayor: estrategias de tratamiento, Hermes Florez y Sumaya Castillo-Florez debaten sobre este problema de salud frecuente en la edad avanzada. El cuidado de los adultos mayores con diabetes constituye un reto clínico único. Gladys E. Maestre en el capítulo 12, Cuidados de los pacientes con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias

¿Cómo educar y motivar al cuidador?, aporta información sobre las estrategias para el apoyo emocional y para un plan educativo que debe desarrollarse con el paciente y su familia.

El capítulo Nº 13, El Trabajo Social y la atención en salud del adulto mayor, Raima Rujano Roque plantea la importancia del trabajo social como profesión en la atención de los adultos mayores y el reto de formación para contribuir activamente como miembro del equipo de salud. Eliana Horta en el capítulo Nº 14, Estabilidad y cambio: desafíos para enfermería en el cuidado de la salud mental del adulto mayor, diserta sobre la calidad de atención que reciben los adultos mayores que presentan problemas con su salud mental, analizando el rol específico de la enfermera en el contexto del cuidar-cuidado-cuidando.

Finalmente el capítulo Nº 15, Gestión del conocimiento en organizaciones del sector salud que prestan servicios al adulto mayor, María Rosario Palmar propone la implantación de un modelo de gestión del conocimiento en organizaciones que prestan servicios de salud a adultos mayores, a fin de mejorar la calidad del servicio a los pacientes, alcanzar la excelencia en la gestión de la organización, así como también, reflejar el compromiso social de la institución.

Los aspectos incluidos en este texto, constituyen una pequeña parte de los contenidos que deben conocer las personas que asuman el compromiso personal y profesional de la atención integral de la salud de los mayores. La idea para la publicación de esta obra surgió en febrero de 2007, durante el desarrollo de la 1ª cohorte del Diplomado Atención Integral para adultos mayores, adscrito al Laboratorio de Neurociencias, del Instituto de Investigaciones Biológicas de la Facultad de Medicina de la Universidad del Zulia. Hoy en día está disponible la 2da edición, la cual bajo el auspicio de la Organización Panamericana de la Salud y su sistema Paltex, brinda la oportunidad de hacer llegar esta obra a mayor número de lectores que pueden tener acceso a través del link:

En el capítulo Nº 4, Valoración Nutricional, la autora Raquel Zambrano subraya la necesidad de preservar un estado nutricional saludable hasta las edades más avanzadas. Por otro lado, Luis Falque Madrid en el capítulo Nº 5, Nutrición y vida

activa. De la prevención a las necesidades nutricionales, destaca que la adecuada nutrición no sólo agrega años a la vida, sino vida a los años. Expone los principales factores de riesgo de la malnutrición, los valores de referencia nutricionales para adultos mayores, y presenta algunas recomendaciones nutricionales para la prevención de enfermedades.

La práctica odontológica y la atención del adulto mayor, corresponde al al capítulo N° 6, en el cual Jorge Balzán Ballesteros describe la importancia del complejo estomatognático y su impacto en el mantenimiento de las condiciones de salud bucal de la población adulta mayor. Por su parte, Marisela Árraga Barrios, presenta en el capítulo N° 7, Sexualidad y salud en el adulto mayor, una aproximación a la sexualidad de los mayores, su repercusión sobre la salud y las estrategias educativas para lograr un desarrollo sexual armónico que redunde en su salud y bienestar.

El capítulo N° 8, Adherencia al Tratamiento en Adultos Mayores, Gloria Pino Ramírez, sistematizó la información publicada en el área, sobre las diversas definiciones existentes, las técnicas para la valoración del comportamiento adherente, las variables que lo modulan y las estrategias de intervención para incrementarlo. En el capítulo N° 9, Los síndromes geriátricos comprometen la autonomía y funcionalidad de los adultos mayores, Leonor Luna Torres aborda este importante problema de salud que se constituye en un problema crónico prevalente en los adultos mayores que debe ser diagnosticado.

Orlando Segá Nieto en el capítulo N° 10, Farmacología y polifarmacia en el adulto mayor, resume los principios farmacológicos para aplicación en las personas mayores, las precauciones con algunas drogas y la polifarmacia. En el capítulo N° 11, Diabetes en el Adulto Mayor: estrategias de tratamiento, Hermes Florez y Sumaya Castillo-Florez debaten sobre este problema de salud frecuente en la edad avanzada. El cuidado de los adultos mayores con diabetes constituye un reto clínico único. Gladys E. Maestre en el capítulo 12, Cuidados de los pacientes con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias ¿Cómo educar y motivar al cuidador?, aporta información sobre las estrategias para el apoyo emocional y para un plan educativo que debe desarrollarse con el paciente y su familia.

El capítulo Nº 13, El Trabajo Social y la atención en salud del adulto mayor, Raima Rujano Roque plantea la importancia del trabajo social como profesión en la atención de los adultos mayores y el reto de formación para contribuir activamente como miembro del equipo de salud. Eliana Horta en el capítulo Nº 14, Estabilidad y cambio: desafíos para enfermería en el cuidado de la salud mental del adulto mayor, diserta sobre la calidad de atención que reciben los adultos mayores que presentan problemas con su salud mental, analizando el rol específico de la enfermera en el contexto del cuidar-cuidado-cuidando.

Finalmente el capítulo Nº 15, Gestión del conocimiento en organizaciones del sector salud que prestan servicios al adulto mayor, María Rosario Palmar propone la implantación de un modelo de gestión del conocimiento en organizaciones que prestan servicios de salud a adultos mayores, a fin de mejorar la calidad del servicio a los pacientes, alcanzar la excelencia en la gestión de la organización, así como también, reflejar el compromiso social de la institución.

Los aspectos incluidos en este texto, constituyen una pequeña parte de los contenidos que deben conocer las personas que asuman el compromiso personal y profesional de la atención integral de la salud de los mayores. La idea para la publicación de esta obra surgió en febrero de 2007, durante el desarrollo de la 1ª cohorte del Diplomado Atención Integral para adultos mayores, adscrito al Laboratorio de Neurociencias, del Instituto de Investigaciones Biológicas de la Facultad de Medicina de la Universidad del Zulia. Hoy en día está disponible la 2da edición, la cual bajo el auspicio de la Organización Panamericana de la Salud y su sistema Paltex, brinda la oportunidad de hacer llegar esta obra a mayor número de lectores que pueden tener acceso a través del link:

[http://new.paho.org/paltex/index.php?option=com\\_wrapper&Itemid=1657](http://new.paho.org/paltex/index.php?option=com_wrapper&Itemid=1657)

**Marialcira Quintero Osorio (Compiladora)**  
La salud de los adultos mayores:  
Una visión compartida.  
Organización Panamericana de la Salud. 2011

